

## Ausrüstungsliste 5

### Alpinklettern

Wander- oder feste Zustiegsschuhe (knöchelhoch)

Rucksack

kleiner Rucksack 12-20l (zum Klettern, optional)

Regen- / Isolationsbekleidung

Handschuhe und Mütze

Sonnenschutz

Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche (min. 1L)

Stirnlampe

Erste-Hilfe-Set

Personal- und DAV-Ausweis

Mobiltelefon

\* **Biwaksack**

\* **Karte, Führer, Kompass u. Höhenmesser (mit Leitung klären)**

Kletterschuhe

\* **Kletterhelm**

\* **Hüftgurt**

\* **Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge (optional)**

#### Alpinklettern-Basisset:

- Alpin Tube mit zusätzlicher Aufhängung

- 2x HMS Karabiner

- 3x Schraubkarabiner

- 3x Karabiner

- 5-6 Express-Sets

- 2x Bandschlinge 60 cm

- 2x Bandschlinge 120 cm

- Reepschnüre  $\varnothing$  5-6mm - 1 und 2 Meter

- Aramid-/Kevlarschlinge  $\varnothing$  5-6mm - 4 Meter

Klemmkeile (mit Leitung klären)

Klemmkeilentferner (mit Leitung klären)

Klemmgeräte (mit Leitung klären)

Einfachseil, min. 60m (mit Leitung klären)

Halbseile, min. 50m, Paar (mit Leitung klären)

\* **Farbige Schrift = Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.**

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinschütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.